

CIMA DI RAPA:

Della pianta di rapa si mangiano le infiorescenze in boccio (dette anche friarielli) insieme alle foglie più tenere che le circondano. Si consumano cotte secondo ricette che, in generale, fanno riferimento alla tradizione locale. Viene usato come ingrediente principale di numerosi piatti tra cui le famose "orecchiette alle cime di rapa".

Disponibile da agosto a ottobre

Consigli di coltivazione:

PREPARAZIONE DEL TERRENO:

Le rape non sono particolarmente esigenti sulla preparazione del terreno è sufficiente una lavorazione superficiale è una buca di trapianto non troppo profonda. Lavorare un po' più in profondità se il terreno è argilloso.

TRAPIANTO:

Distanziare le piante: 20 cm sulla fila e 50 cm tra le file.

CONCIMAZIONE:

Concimare con stallatico maturo da interrare durante la preparazione del terreno; nel periodo invernale può essere utile integrare con concime NPK. Non eccedere con l'azoto.

IRRIGAZIONE:

Frequente ma facendo attenzione ai ristagni; dopo il trapianto comunque un paio di irrigazioni più abbondanti, intervallate di 4- 5 giorni, per favorire un buon radicamento sono necessarie. Successivamente Irrigare solo in caso di siccità prolungata.

LA RACCOLTA:

Le rape sono suddivise in base ai giorni di durata del loro ciclo vegetativo in "sessantine", "novantine" e "centoventine" possiamo quindi scegliere la tipologia in base a quanti giorni dopo il trapianto desideriamo raccogliere. È possibile raccogliere le cimette singole con 10 -12 cm di gambo oppure le cime con tutte le foglie. Si può raccogliere per un periodo più lungo (fino a tutto l'autunno) usando varietà con ciclo produttivo diverso e grazie ai ricacci dopo il taglio.

CONSIGLI DELL'ESPERTO:

Piantate le rape nelle zone dell'orto dove avete notato problemi radicali; una volta finito il ciclo potete sovesciare le piante nel terreno in questo modo, oltre ad arricchirlo di sostanza organica, sfrutteremo la capacità disinfettante delle brassiche e delle rape in particolare soprattutto nei confronti dei nematodi.