

## **POMODORO:**

*Il posto principe nell'orto è da sempre occupato dal pomodoro; con le sue numerose varianti: da mensa o da trasformazione, tondo, lungo, costoluto, ciliegino, datterino o a grappoli; e le sue tonalità di colore: giallo, nero, verde, rosa e ovviamente rosso, il pomodoro è in grado di accontentare tutti i palati.*

*Alcuni studiosi, fanno derivare il suo nome dal latino "po-mum aureus" (mela o pomo d'oro) infatti contiene una grande quantità di vitamine ha proprietà antiossidanti e si inserisce bene nelle diete moderne perché è povero di calorie e ha un buon contenuto di minerali.*

**Disponibile da marzo a luglio**

### **Consigli di coltivazione:**

#### **PREPARAZIONE DEL TERRENO:**

*Scegliere una posizione soleggiata; lavorare il terreno con vanga o zappa cercando di andare in profondità, per assicurare un buon drenaggio, il pomodoro si adatta a qualsiasi tipo di terreno, preferendo quelli a medio impasto, fertili e ben drenati. Effettuare una leggera baulatura se il terreno è argilloso e tende a trattenere l'acqua; questo servirà per evitare che l'umidità in eccesso possa rimanere a contatto con le radici e aumentare i rischi di asfissia alla pianta.*

#### **Trapianto:**

*A inizio primavera (fine febbraio inizio marzo) si consiglia di trapiantare solo in serra perché eventuali ritorni di freddo potrebbero compromettere la coltivazione. Da fine marzo ad aprile è sufficiente una protezione nelle zone particolarmente fredde. Si consiglia di mettere la piantina abbastanza in profondità senza andare oltre la meta del fusto. Le varietà di pomodoro a crescita indeterminata (non a caso sono chiamati anche pomodori da canna) vanno da subito legate ad un tutore, poco dopo il trapianto, mentre quelle a crescita determinata non necessitano di alcun sostegno. Subito dopo il trapianto irrigare abbondantemente le piante per favorire il contatto della terra alla radice e garantire un buon l'attecchimento.*

#### **Sesti d'impianto consigliati:**

*Pomodoro a grappoli: 50 cm sulla in fila; 60 -70 cm tra le file*

*Pomodori ciliegini e datterini: 40 cm sulla fila; 60-70 cm tra le file*

*Pomodori da mensa: 50 cm sulla fila; 80 cm tra le file*

*Pomodori da terra (determinato) 40 cm sulla fila; 70 cm tra le file*

#### **Clima:**

*Temperatura ideale di crescita di 20-24°, tra 0 e -2° la pianta rischia la morte. Per l'allegagione dei frutti temperatura ottimale 10°-25°;*

### **Concimazioni:**

*Consigliabile l'interramento in buca al trapianto di una buona quantità di sostanza organica (se non si è fatto in precedenza) e l'apporto di terriccio di buona qualità nella zona circostante la radice. Interrare anche una piccola quantità di concime minerale ternario. Dopo l'attecchimento fertilizzare ogni 3 settimane con concime azotato – fosforico (privilegiando il fosforo) fino alla fioritura, dopo l'allegagione apportare anche potassio per migliorare la qualità dei frutti (cenere e compost sono un'ottima fonte naturale di potassio).*

### **Irrigazione:**

*L'ideale (nel periodo estivo) sarebbe innaffiare due volte al giorno: una la mattina presto e l'altra la sera dopo il tramonto. Se non riuscite a irrigare in maniera costante ricordate questa regola generale: i pomodori hanno bisogno che il terreno sia sempre umido (non zuppo) e che l'irrigazione sia più frequente nei periodi più caldi. Attenzione a non gettare l'acqua direttamente su foglie e frutti, ma indirizzatela solo sul terreno alla base della pianta. Un trucco è quello di applicare, quando la pianta ha raggiunto una determinata altezza, della paglia o dell'erba secca attorno alla pianta per mantenere il terreno umido durante la stagione secca e non far crescere le erbacce.*

### **Tecnica culturale:**

*Nei trapianti molto precoci ed in zone collinari è utile coprire il terreno con telo pacciamante e proteggere le piante con tinnellino o altra protezione tipo agrivelo; dopo 3 settimane la protezione può essere rimossa. Quando raggiunge i 30 cm di altezza legate la pianta ad un sostegno (canna o altro tutore in legno o plastica) ricordandosi che bisogna legare il fusto man mano che cresce. Altra cosa importante è la scacchiatura che consiste nell'eliminare i getti ascellari, lasciando solo la cima, tranne che per le varietà determinate che vengono allevate a terra.*

### **Trattamenti:**

*Si consiglia di trattare ogni 1 o 2 settimane con prodotti rameici tipo poltiglia bordolese o altri concimi rameici (ammessi anche in agricoltura biologica) per controllare alcune malattie molto diffuse nel pomodoro come la peronospora e l'alternaria.*

### **Raccolta:**

*La raccolta si fa scalaramente asportando i frutti maturi secondo il grado di maturazione voluto. In condizioni di normalità una pianta di pomodoro produce dai 5 - 7 kg; 4 - 6 kg per ciliegini e datterini.*

### **CONSIGLI DELL'ESPERTO:**

*In pratica non ci sono differenze fra la coltivazione dei pomodori in orto e in vaso; servono solo delle piccole attenzioni in più: innanzitutto, il luogo in cui verranno posti i*

*vasi con le piantine di pomodoro deve essere ben soleggiato e al riparo dai venti freddi, i vasi devono essere abbastanza grandi (almeno 20 cm di diametro) e vanno irrigati regolarmente.*