

## **LATTUGA:**

*Esistono tanti tipi di lattughe diverse per: colore della foglia, forma del cespo e croccantezza. Hanno in comune la preferenza per i climi freschi e asciutti, prediligono terreni soffici e ben arieggiati. Sono di facile coltivazione e grazie ai diversi cicli di maturazione si possono coltivare praticamente tutto l'anno. Temperatura ottimale di crescita 15-20° sotto i 4° arrestano la crescita.*

**Disponibili tutto l'anno**

### **Consigli di coltivazione:**

#### **PREPARAZIONE DEL TERRENO:**

*Si adattano a qualsiasi tipo di terreno ma prediligono i terreni sciolti o leggermente sabbiosi. Lavorare in profondità con vanga, per assicurare un buon drenaggio, poi effettuare una prima rottura delle zolle con zappa e infine affinare con rastrello. Successivamente preparare le buche di trapianto facendo attenzione a non andare troppo in profondità.*

#### **CONCIMAZIONE:**

*Concime NPK miscelato con compost, in alternativa una buona letamazione qualche giorno prima del trapianto; non eccedere con le concimazioni azotate in vegetazione.*

#### **IRRIGAZIONE:**

*Abbondante nella prima settimana dopo il trapianto senza creare ristagni. Dopo l'attecchimento irrigare moderatamente (giornalmente nel periodo estivo) preferibilmente nelle ore più fresche (mattina o sera). Nei periodi autunnali e primaverili irrigare quando il terreno è asciutto evitando, se possibile, di bagnare la vegetazione per evitare l'insorgenza di malattie fungine come la "bremia".*

#### **TRAPIANTO:**

*Distanziare le piante 25- 30 cm sulla fila e 30-35 cm tra le file. Circa 12-13 piante mc.*

#### **RACCOLTA:**

*Generalmente le lattughe sono pronte dopo 60 - 80 giorni dal trapianto. In ogni caso vanno raccolte prima della salita a seme (la cosiddetta spigatura).*

#### **CONSIGLI DELL'ESPERTO:**

*Al trapianto lasciare il cubetto con la piantina un dito (1 – 2 cm) fuori dal livello del suolo. In questo modo la pianta rimane sopraelevata rispetto al livello del terreno. Così facendo le foglie non sono a contatto con il suolo e si limita l'insorgenza di marciumi.*